

Bernard FRIT

Combre 63250 Chabreloche France

+33 (0)4 73 94 27 76 ou +33 (0)6 80 74 10 52

bernard.frit@temperance.fr

né le 29 mars 1956 à Casablanca (Maroc)

marié le 4 avril 1981 avec Elisabeth PENEL (décédée le 18 janvier 2012).

marié le 9 août 2014 avec Florence GUILLOT.

Gérant de la sarl IEPNL – LA TEMPERANCE

Formateur, Editeur et Auteur.

Activités actuelles

Depuis 1992, co-créateur de la maison d'édition LA TEMPERANCE puis en 2002 de l'Institut Européen de Programmation Neuro Linguistique organisme de formation, spécialisé en Programmation Neuro- Linguistique (méthode de communication) et en Hypnose Ericksonienne.

Formateur

Il assure pour partie, au sein de cet organisme, les formations suivantes :

- Hypnose Ericksonienne et PNL (Praticien, Maître-Praticien)
- Thérapie des Etats Dissociés

Ces formations sont destinées à un public diversifié concerné par la relation d'aide comprenant :

- médecins et professions médicales
- psychologues et psychothérapeutes
- travailleurs sociaux
- enseignants
- personnes en reconversion

Editeur

De 1992 à 2000 il a été directeur de la publication de la revue trimestrielle LA TEMPERANCE. Il a supervisé la traduction et dirigé la publication des ouvrages suivants :

- **1992**, *L'Alcool, toi, moi et les Autres* d'Elisabeth FRIT
- **1994**, *Au Cœur de l'Esprit*, de Steve et Connirae ANDREAS, traduction de *Heart of the Mind*
- **1998** *Transformation Essentielle* de Connirae et Tamara ANDREAS, traduction de *Core Transformation*, réédité en 2014 sous le titre *Au Cœur de la Transformation*
- **2002** *Le Temps du Changement* de Richard BANDLER, traduction de *Time for a Change*, réédité en 2015 sous le titre *Au Cœur du Changement*
- **2004** *Peurs, Phobies et Compulsions* de Richard BANDLER, traduction de *Magic in Action*, réédité en 2014 sous le titre *Au Cœur de la Liberté*
- **2007** *Psychose et Guérison* du Dr Edward PODVOLL, traduction de *Recovering Sanity* (co-traducteur)
- **2008** *Au Cœur des Emotions* de Leslie CAMERON-BANDLER, traduction de *Emotional Hostage*
- **2017** *Comment Hypnotiser n'Importe Qui* de l'Hypnotiseur Rebelle, traduction de *How to Hypnotise Anybody* (co-traducteur)



Auteur

Il a écrit plusieurs articles en français et en a traduit de anglais :

- *Les Stratégies de Décision*, 2002
- *Accéder à différents états kinesthésiques*, 2002 traduction de l'anglais
- *Recadrage des états dissociés*, 2005-2006 traduction de l'anglais
- *Un livre, LILA, un auteur*, Robert PIRSIG, 2013
- *Introduction à la Neuro-Hypnose*, 2013
- *Amour et Communication font-ils bon ménage*, 2013
- *La Métaphysique de la Qualité*, 2014 traduction de l'anglais
- *Compulsions*, 2015, e-book
- *Dissociation ou Etat Hypnotique : qu'est-ce qui est important ?*, 2016

Il a publié :

- *Transe Personnelle, voie de réconciliation intérieure*, 2016, LA TEMPERANCE

Il a un livre en cours de publication :

- *Comment devenir hypnothérapeute*, ebook à paraître

Activités précédentes

Consultant Informatique et Réseaux

Entre 1992 et 2012 a continué parallèlement une activité de consultant lors de missions ponctuelles en France et au Maroc dont :

- Automatisation du marketing produit d'un groupe de société de négoce international
- Mise en place d'un système de messagerie open source dans un grand hopital (5000 comptes)
- Supervision en France et au Maroc d'une équipe de développeurs pluriculturelle.

Chef de projet en Informatique

Entre 1987 et 1992, Responsabilités techniques et commerciales d'une structure de 10 personnes au sein de la société Promocalcul Conseil et Développement Informatique. Cette SSII, filiale d'un groupe spécialisé dans la biotechnologie, assurait des activités de facilities management pour plusieurs sociétés ainsi que du développement de logiciels dans les secteurs paramédicaux et sociaux.

Analyste

Entre 1985 et 1987, a occupé un poste d'analyste au sein de la société R.D. Informatique. Au sein de cette structure d'une dizaine de personnes, le candidat a assuré l'étude des besoins ainsi que les analyses fonctionnelles et organiques du logiciel MEDILAB destiné à des laboratoires d'analyses médicales de grande taille (de 200 à 1000 actes par jour). Les outils d'analyse utilisés ont été LCS et MERISE.

Programmeur

Entre 1976 et 1984, a occupé des fonctions de programmeur sur micro-ordinateur dans plusieurs entreprises, notamment au sein de la société SAVIPHAR dans laquelle, il s'est occupé de la programmation d'un système de contrôle de processus industriel destiné au contrôle de qualité des machines de production dans l'industrie pharmaceutique



Formations suivies

Formateur en Programmation Neuro Linguistique

Cette formation a été suivie en anglais aux USA en Juillet 1996, auprès de Richard BANDLER, l'un des deux créateurs de la méthode qui a délivré la Certification d'Enseignant PNL. (Trainer's Training)

Création d'Entreprise

Suivie à l'Institut de Perfectionnement de la Chambre de Commerce de Clermont-Ferrand de mars à juin 1993, cette formation a permis d'aborder la création d'entreprise sous tous ses aspects (commerciaux, juridiques, fiscaux, etc) à travers une série de simulations et de cas concrets.

Gestalt Thérapie

Suivie à l'Institut de Gestalt du Québec auprès de Jean AMBROSI et Marie-Christiane BEAUDOUX entre 1982 et 1984.

Formation Initiale

A la suite d'études secondaires au Lycée Lyautey à Casablanca et après un bac C passé à Versailles en 1974, a suivi plusieurs formations supérieures en mathématiques et informatique

- 1ère année de DEUG A (université PARIS XI Orsay) 1975
- Pascal UCSD (université de Grenoble) 1982
- Gestion des Petits Systèmes Informatique (AFPA niv III) 1984
- Analyste Programmeur en Télétraitement et Conversationnel (AFPA niv II) 1985

Ces formations ont permis d'acquérir un certain nombre de connaissances de bases en ce qui concerne l'architecture logicielle et matérielle des systèmes d'

Formation Continue

- **2013** *Congres Hypnoses*, Arche, Paris
- **2015** *Praticien en Hypnose Indirecte*, Stephen BROOKS, Paris.
- **2016** *Master Class*, Stephen BROOKS, Nice
- **2017** *Congres Hypnoses*, Arche, Paris

Compétences particulières

Communication

A assuré des formations, des conférences et des présentations devant des publics variés en France et à l'étranger (MAROC, USA) en français et en anglais

S'exprime couramment **en Anglais** à l'oral et à l'écrit, peut assurer des traductions ou les superviser.

Gestion

Dispose de bonnes connaissances ainsi qu'une certaine expérience dans la gestion et l'administration de l'entreprise :

- Marketing
- Comptabilité
- Ressources humaines



Loisirs

Pratique les loisirs suivants :

- plongée sous-marine (en été)
- voile (croisière côtière)
- chant traditionnel en français et en anglais
- guitare acoustique et électrique (fingerpicking)
- randonnée pédestre
- promotion des NTIC, des logiciels libres et du système LINUX.

