

Hypnose, PNL et Addictions

Public concerné

Toute personne sensibilisée par l'alcoolisme ou les dépendances (boulimie, alcool, tabac...), praticiens en psychothérapie, professions du secteur sanitaire et social ou de la relation d'aide, personnes en contact avec un public « d'exclusion ».

Prérequis

Il est indispensable d'avoir au préalable suivi un module de formation de Praticien module 1 en Programmation Neuro-Linguistique ou un niveau équivalent.

Ce que vous allez apprendre

1. Mise en évidence des croyances

- de chacun concernant la nourriture, l'alcool, la drogue, l'alcoolisme et la toxicomanie.
- Mise en évidence des croyances favorisant la réussite thérapeutique.

2. Définition d'un objectif :

- Déterminer comment transformer une demande en objectif positif en établissant un rapport de confiance.

3. La dissociation séquentielle :

- Prendre en compte la nature très particulière de la personnalité « double » des personnes dépendantes et leur permettre de trouver d'autres moyens que l'alcool (la nourriture, le tabac...) pour résoudre leurs difficultés personnelles.
- Mettre en évidence les problématiques spécifiques des personnes dépendantes.

4. Compulsion:

- Mise en évidence des stratégies d'alcoolisation.
- Résoudre la compulsion ou supprimer chez la personne dépendante le besoin irrésistible de s'alcooliser (de fumer, de manger).

5. Prise de décision et motivation:

- Déterminer comment la personne dépendante prenait la décision de boire, de manger... Lui permettre de prendre d'autres décisions en fonction de ses valeurs.

6. Gérer ses besoins:

- Découvrir les besoins réels derrière le besoin de boire, de fumer, de manger...



7. Créer un futur :

- Apprendre à la personne dépendante à se créer des projets d'avenir et à donner un sens à sa vie.

Méthode pédagogique

La méthode pédagogique active utilisée repose sur différentes phases :

- présentation en groupe
- démonstration en groupe
- exercices d'application avec supports de cours
- bibliographie conseillée

Certification

Est délivrée :

- Un Certificat de **Compétence en Hypnose, PNL et Addictions** .

Formateur

Bernard FRIT

Co-fondateur de LA TEMPÉRANCE, formateur en Programmation Neuro-Linguistique et en Hypnose Ericksonienne, il accompagne ceux et celles qui le désirent en séjours de thérapie intensive et dans le cadre des séminaires "En Finir avec vos Addictions" :

- dépendance affective,
- boulimie/anorexie,
- alcool,
- etc. depuis 1993.

Il assure les formations certifiantes en PNL et PNL et dépendances. Bernard est enseignant en PNL certifié par Richard BANDLER. Il est également formé en :

- gestalt-thérapie,
- en EFT,
- en Sophrologie,
- etc...

Durée, dates

La durée de la formation est de 5 jours de 7 heures soit 35 heures.
du 15 au 19 juin 2015 inclus.

Lieu

La formation aura lieu en Sud Gironde au Domaine du Roi KYSMAR à Villandraut 33730.
Hébergement sur place possible.

Prix

650 euros (particulier) 800 euros (organisme)

